



Ergonomisch werkplek onderzoek

De oplossing voor een verkeerde werkhouding

WERKPLEKONDERZOEK PLUS

Met het werkplekonderzoek PLUS pakken we heel oplossingsgericht de oorzaken van lichamelijke klachten aan. Hierbij geldt als uitgangspunt dat we ervoor proberen te zorgen dat medewerkers vrij van fysieke ongemakken kunnen werken en voorkomen dat medewerkers op de werkvloer uitvallen.



Blue Sky Ergonomics is een ergonomisch adviesbureau dat landelijk actief is. De adviseurs zijn BIG-geregistreerde paramedici gespecialiseerd in werkplekadvis, denk hierbij aan gecertificeerde fysiotherapeuten, oefentherapeuten en ergotherapeuten.

WAT KAN JE ERMEE?

Met het Werkplekonderzoek PLUS kies je voor een preventieve en oplossingsgerichte benadering. We maken duidelijk waarom de medewerker moet veranderen, waarom sporten en oefeningen doen raadzaam is. Wil je iemand echt helpen, dan is uitleg geven over de oorzaak van de lichamelijke klachten van groot belang.

WERKWIJZE

Centraal in onze werkwijze staat het inzichtelijk maken van de oorzaken van lichamelijke klachten en ongemakken in houding en beweging. Onze specialisten reiken de handvatten aan om deze, veelal werkplek gerelateerde klachten, zelf weg te nemen en in de toekomst te voorkomen. Dit doen ze door aandacht te geven aan spieren, banden, kapsels en gewrichten, waarbij de focus voornamelijk op de rug, nek en schouders ligt. Dit gebeurt vanzelfsprekend altijd in combinatie met aandacht voor de juiste inrichting van de ergonomische werkomgeving.

PROCES

Er wordt gewerkt in 5 fasen:

- Intake; Medische intake/vraaggesprek
- Belastbaarheidsonderzoek; Spierkracht, beweeglijkheid en coördinatie
- Werkplekonderzoek; Werkplek, werkhouding, werkzaamheden
- Advies werk; Werkplek, werkhouding en werkdruk
- Advies privé; Sport, hobby's, stress, ontspanning, behandeling therapeut

Nazorgtraject in overleg

WAT IS HET RESULTAAT

Capability geeft inzicht in de oorzaak van lichamelijke-, werkplek gerelateerde klachten. De uitleg over de herkomst van de klachten is daarbij essentieel, zodat mensen begrijpen waarom er zaken moeten worden veranderd en waarom men oefeningen moet doen.

Na afronding van het Werkplekonderzoek PLUS is er in 90% van de gevallen sprake van een aantoonbaar verbeterde situatie. Door aanpassingen in werkhouding, van de werkplek(instellingen) en gerichte oefeningen.

WAT IS DE INVESTERING?

De kosten bedragen € 425,00 excl. BTW en reiskosten. Dit is inclusief mondelinge- en schriftelijke terugkoppeling naar jou als werkgever.

MEER WETEN?

Neem contact op met Capability voor deelname, vragen of verdere informatie.

Tel: 088 045 01 00

E-mail: info@capability.nl



Uitgevoerd door: