



# Preventief Medisch Onderzoek (PMO)

*Ga voor gezonde, fitte en gemotiveerde medewerkers!*

Met een PMO breng je de gezondheid van je medewerkers in kaart. Door middel hiervan kan ziekte, uitval in het werk en eventuele arbeidsongeschiktheid voorkomen worden.

Het resulteert in aanbevelingen om inzetbaar en vitaal te blijven of om de gezondheid te verbeteren, zowel individueel als op groepsniveau.

*Er zijn verschillende mogelijkheden en onderdelen waaruit een PMO samengesteld kan worden. Bij een preventief medisch onderzoek is het gebruikelijk dat er eerst gerichte vragen worden gesteld. Na de behandeling van vragenlijsten, biometrie en bloeddruk zullen er een aantal metingen worden verricht. De meeste (uitgebreidere) medische onderzoeken worden verricht door een assistent(e) én een arts van onze partner Meditel.*

## WAT LEVERT EEN PMO JE OP?

- Je voorkomt arbeidsongeschiktheid
- Je voorkomt uitval in het werk
- De PMO heeft een positief effect op de gezondheid, motivatie, werksfeer en prestaties.

## ARBOWET

Volgens de arbowet is het voor een werkgever verplicht om een PMO aan te bieden aan hun werknemers. De arbowet geeft verder aan dat het onderzoek periodiek moet worden aangeboden aan het volledige personeel, waarbij 1 keer in de 3 jaar de aanbeveling geniet.

## MEDITEL

Voor deze service wordt samengewerkt met Meditel. Dit is een medisch bedrijf dat zich richt op het verbeteren en stimuleren van de gezondheid. Zij zijn specialist op het gebied van medische keuringen, preventief medische onderzoeken, reis- en beroepsvaccinaties.

De voordelen van deze partner zijn:

- Landelijk netwerk
- Optionele mobiele units op locatie
- Pakketten op maat
- Eigen planningsite
- Rapportages individueel en op groepsniveau

## PMO PAKKETTEN

Capability biedt via Meditel een aantal vaste PMO pakketten, namelijk:

- PMO Gezond
- PMO Vitaal 40- en 40+
- PMO Productie 40- en 40+
- PMO Kantoor 40- en 40+
- PMO Fysieke beroepen
- PMO Executive
- Health Check 40- en 40+

Optie: Een Health Check is een beknopt onderzoek met relevante metingen en gerichte aanbevelingen. Het kan als alternatief worden ingezet voor de meer uitgebreide PMO's. Door middel van een aantal relatief eenvoudige metingen krijgt de medewerker inzicht in de gezondheidsstatus ten aanzien van enkele gezondheidsterreinen, zoals mogelijke long- en hartaandoeningen.

## LOCATIE

Meditel kan de keuringen zowel op eigen locaties uitvoeren als op de locatie van een werkgever. Dit is mogelijk tegen meerprijs d.m.v. de mobiele unit of mobiele apparatuur. Alle eigen locaties van Meditel zijn te vinden op [www.meditel.nl/vestigingen](http://www.meditel.nl/vestigingen)

## WAT IS DE BENODIGDE INVESTERING?

Tarief afhankelijk van de pakketkeuze vanaf € 149,- per persoon ex btw. Alle PMO's zijn inclusief het verzenden van de afspraakbevestiging, vragenlijst, routebeschrijving naar betreffende vestiging en uiteindelijk het verzenden van het medisch rapport naar de deelnemers.

## MEER INFORMATIE?

Neem contact met ons op voor verdere informatie, vrijblijvend advies, actuele tarieven of een prijs op maat.

Tel: 088 045 01 00

E-mail: [info@capability.nl](mailto:info@capability.nl)



Uitgevoerd door:

**MEDITEL**  
Preventie & Gezondheid

 **capability**

De arbodienst van ondernemend Nederland